Pasiunea profesiei de antrenor

TATĂ PENTRU TOȚI...

Pentru că sala în care-și ține de obicei antrenamentele era ocupată cu un concurs de tenis de masă, l-am întrebat pe profesorul Andrei Elekes, antrenorul secției de lupte a Clubului sportiv școlar Sf. Gheorghe, ce are de gînd să facă în ziua aceea.

— Ne antrenăm afară. E totuna !...

— Cu copiii ? E destul de rece...

— D-apăi, nu-i bai ! Că știa-s luptători...

Și la 10 fix grupa programată era afară, în spatele sălii, echipată pentru antrenament și cu toate cele de trebuință aduse. După „raport", eram gata să încep să-mi iau notițe despre cum decurge lecția, dar Andrei Elekes și-a lăsat copiii, m-a tras de-o parte și a început să-mi vorbească despre fiecare, cum îl cheamă și ce medalie a luat la campionatele copiilor. I-am propus să amînăm discuția pînă după antrenament, să poată să-și vadă de treabă, dar a zis că tot n-are ce face cam o jumătate de ceas, cît ține încălzirea...

— Păi... nu conduceți antrenamentul ?

— D-apăi cum ? s-a mirat Andrei. Le-am dat elementele, știu care e de servici, „ziua bună !" Atîta lucru pot și singuri. N-o să-i dădăcesc pînă or mere-n penzie... Îi învăț să umble pe picioarele lor dacă vor să ajungă ceva...

Într-adevăr, sub comanda energică a „elevului de servici", încălzirea mergea strună, pe elemente, metodic, din toată inima. Așa că, liniștit ca și profesorul, reporterul și-a notat că Ștefan Hegheduș e campion la 56 kg, Andrei Doboș și Ștefan Lepădat au medaliile de argint la 30 și 40 kg, iar Hegyes Atila — „ăla mai mic" — locul III la 30 kg, că pentru anul ăsta pretențiile au crescut odată cu vîrsta, deci și eforturile.

Șfichiuie vîntul dinspre munții Bodoc, soarele ar mai încălzi el, dar îl tot astupă norii și reporterului îi e cam frig. Ce fac copiii ? Copiii și-au scos tricourile, au rămas în dresurile de luptători pe piepturile goale și s-au apucat să pișeze pe rînd cu niște maiuri de fier, după o regulă bine învățată, în niște anvelope care au încăltat cîndva un tractor. Profesorul se-ntoarce cînd și cînd și corectează pe cîte unul, fiindcă el știe după ureche dacă elevul a dat bine sau nu cu maiul...

— La ce e bună minunea asta, tovarășe Andrei ?

Aflu că e bună la multe, că face și forță, întărește mușchi și tendoane, ba ajută și la tehnică fiindcă..." **vedeți, cu maiul ăsta nu lucri ca la îmblătit fasolea, mișcările se aseamănă cu anumite procedee din lupte..."**

Și nu e ăsta singurul element interesant folosit de profesor cu elevii săi. A făcut și o grupă de copii de 6 ani (auziți, oameni buni ? 6 ani !) din care vrea să facă luptători. Doi ani nu face cu ei decît... gimnastică sportivă, mai ales sol, să-i deprindă pe copii cu echilibrul, să-i învețe să „simtă" salteaua. Că, să nu uit, Anton Elekes are ca specializare gimnastica.

— N-ați picat bine, îmi zice. Mai stați pe la noi ? Aș fi vrut să vedeți și altă grupă, în care e... copilul meu. Să vedeți ce copil fain e...

Nu, nu mai stau, reporterul e mereu grăbit. Și, pe urmă, mi-l închipui pe copilul profesorului, sigur că e ca și aceștia care bat din răsputeri cu maiul, învățați de Elekes cu grijă de pedagog și de părinte să muncească, să se conducă și singuri, să țintească sus, spre vîrful ierarhiei, să nu o tulească acasă cînd e sala ocupată și e frig afară.

Mircea COSTEA

CARENȚELE SCRIMERILOR JUNIORI TREC (prea ușor) NEOBSERVATE

Pregătirea „schimbului de mîine", problemă vitală a performanței sportive românești

La prima vedere campionatele naționale pentru juniori mari la scrimă, de la Satu Mare, ar trebui să ofere un prilej de satisfacție. Mai bine de 200 de tineri scrimeri (15—17 ani) au ținut să-și măsoare forțele, în timp ce marea majoritate a sportivilor nominalizați pentru J.O. au ajuns în turneele finale. În același timp, competiția a fost programată într-un oraș cu o sală destinată în exclusivitate acestei ramuri (desigur și în dorința de a se arăta cam ce se vrea pe acest plan și de la celelalte centre).

Dincolo de aparențe însă, faptele se prezintă mai puțin încurajatoare, iar unele întrebări adresate (nu o dată) celor care răspund de dezvoltarea acestei discipline olimpice își așteaptă încă răspunsul. De pildă, în cazul numărului de participanți. Conform regulamentului, la Satu Mare urmau să fie prezenți 50 la sută dintre sportivii tuturor secțiilor. Și cum în **scriptele forului de resort figurează 70 de antrenori și circa 800 de sportivi legitimați, între 15 și 17 ani, la această importantă întrecere trebuiau să se afle aproape 400** de trăgători, justificîndu-se astfel grija față de un eșalon al tinerei generații de la care se dorește foarte mult. Or, la Satu Mare au fost prezenți — cifra exactă — numai 208 concurenți. La sabie, spre exemplu, au fost înscriși în competiție numai 34 de trăgători, de unde rezultă că numai un antrenor din doi și-a trimis sportivii pe planșe !

Este o stare de lucruri greu de explicat și de înțeles, la fel ca și cea referitoare la repartiția pe vîrste a tinerilor scrimeri : majoritatea lor se găsesc la limita de start în categorie (15 ani) și nu către 16 și 17 ani cum ar fi de dorit. Să nu uităm că din acest eșalon federația își va selecționa în principal elementele pentru C.M. de tineret din 1979 (găzduite de România).

Nu este de neglijat nici un alt aspect : **doar 30 la sută dintre participanți** (de regulă sportivii nominalizați) **s-au prezentat cu o pregătire tehnico-tactică mai aproape de nivelul cerințelor,** ceea ce trădează faptul că în secții se muncește prea puțin (cel mai adesea se efectuează pînă la 3 antrenamente pe săptămînă). Or, înalta performanță obligă la mult mai mult, la cel puțin un antrenament pe zi și — în anumite perioade ale ciclului de pregătire — chiar și două antrenamente în aceeași zi. De ce se uită acest adevăr ?

Modul deficitar de muncă din unele secții este legat și de orientarea unor antrenori în procesul de selecție. Se acceptă prea ușor promovarea unor elemente cu un gabarit necorespunzător pînă și în proba de spadă, unde se știe că tineri sub 1,80 m nu pot prezenta prea mari garanții de reușită.

La suficiența ce o manifestă unii antrenori în procesul de selecție și instruire se adaugă și condițiile improprii în care o parte dintre ei sînt obligați să lucreze. Există centre în țară în care antrenamentele se efectuează fără garanția unor bune rezultate, fapt determinat și de lucrul în comun cu alte discipline sportive (Baia Mare, Oradea), pe coridoare (Galați) sau în săli ale căror dimensiuni nu mai fac față numărului de sportivi și volumului sporit de pregătire (Constanța, Brașov). Într-o asemenea situație se află pînă și Bucureștiul : în sala federației, destinată în special pregătirii loturilor reprezentative, își desfășoară procesul de instruire nu mai puțin de 16 antrenori de la Steaua, Dinamo și din alte cluburi din Capitală. Să mai amintim, în sfîrșit, penuria de materiale, de lame îndeosebi existentă în aproape toate secțiile (la Satu Mare federația a fost constrînsă să pună la dispoziția concurenților lame din cota rezervată loturilor, altfel competiția risca să nu se mai termine...) și vom avea o imagine mai completă a unor neajunsuri care persistă.

Nu intenționăm — amintind toate acestea — **să scuzăm slăbiciunile unor tehnicieni, dar pentru a le pretinde mai mult este necesar să-i și ajutăm. Lîngă federație trebuie să se afle, mai activ, mai receptiv, organele sportive locale, pentru a sprijini nemijlocit procesul de formare a „schimbului de mîine"** și în general, această disciplină olimpică ce ne-a adus nu o dată satisfacții.

Tiberiu STAMA

N-AU

SA

A

Anul canic d... ria), An... detașat cu... ducînd ...neas... ...tă prob... ...plică în... de la O... ...fața cole... Balcani ...dem în ...talent ...tru femi... ...firmată ...sezonul ...tei Iacob punctul ...l-a constit... ...lentul reco... ...nioare ...alizat l... ...ne de ... sub vec... Viorica... In ... an, la ... Tripolis ...nioare ...ident... De ... ...rea, ...nume... ...veanca ... vedeau Mărășescu coloanele ...noului ta... zile dup... ...fel de ... ...național ... ...cîteva săr... ...start p... ...recordul ...nioare la ... Din păca... ...cob n-a ...vară, ia... ...atît... La... în rîndul ...devenit o...

UN COPIL DE 14 ANI REALIZEAZĂ PERFORMANȚE EXCEPȚIONALE LA HALTERE

C.S.M. Cluj-Napoca — Slask Tarnowskie Gory 5 — 5

La Cluj-Napoca s-a disputat întîlnirea internațională amicală de haltere (seniori) între formația locală **C.S.M.** și echipa poloneză **Slask Tarnowskie Gory,** încheiată cu un rezultat de egalitate : 5—5. Punctele clujenilor le-au obținut **Gh. Kerekes, N. Zoikas, T. Kiskallo, I. Szalma** și **St. Creicic.** Cu acest prilej, micuțul și talentatul halterofil **Marius Chețan** (categoria 48 kg) — 14 ani — a stabilit cele mai bune rezultate ale categoriei sale : 72,5 kg la smuls, 92,5 kg la aruncat (! !) și 165 kg la total. O performanță excepțională pentru un copil !

VIITORUL HANDBALULUI FEMININ SE... ACREDITEAZĂ DE MÎINE

(Urmare din pag. 1)

nesc, să începem cu... prezentarea. Deci, iată lotul : **Angela Ciobotă, Oltea Jalbă** și **Cristina Lada** — portari, **Ana Maria Răducu, Maria Török, Angela Avădanei, Haidrun Janesch, Hedda Rhein, Gheorghița Mălai, Cristina Weber, Zita Fejer, Maria Spiridon, Zoranca Stefanovici, Eva Gall, Aurelia Ignat** și **Rodica Ionescu** — jucătoare de cîmp. Dintre ele, cea mai bogată activitate internațională o au **Ana Maria Răducu** și **Maria Török,** ambele disputînd pînă în prezent peste 40 de partide cu caracter internațional. Foarte aproape de această cifră-record a lotului nostru de junioare se situează **Cristina Weber** (38), **Gheorghița Mălai** (36) și **Haidrun Janesch** (34). Dealtfel, aceste 5 jucătoare, cărora li se adaugă **Zita Fejer** și portarul **Angela Ciobotă,** formează nucleul echipei, reprezentînd „7"-le de bază.

Antrenorii echipei sînt profesorii **Francisc Spier,** un reputat și vechi tehnician al handbalului nostru, și mai tînărul **Grigore Nițâ.** Despre pregătirile și speranțele acestui lot de perspectivă al handbalului nostru feminin, ne-a vorbit prof. Francisc Spier. El spunea că tinerele handbaliste **s-au mobilizat în pregătire, realizînd un salt calitativ sub toate aspectele. Echipa manifestă o înclinație spre un joc rapid, cu tendințe tehnice evidente, determinate de îndeminarea majorității componentelor lotului.** Este, de asemenea, de subliniat **preocuparea pentru un joc organizat, bine structurat tactic.** Toate aceste calități au ieșit în evidență în cele 11 jocuri de pregătire și verificare disputate în ultimele săptămîni și în care echipa a dovedit o formă corespunzătoare. Acum, cînd începe adevăratul „examen", totul nu depinde decît de jucătoare, de **capacitatea lor de a depăși momentul traculul la start, de a găsi calmul și luciditatea necesare punerii în valoare a calităților și a cunoștințelor acumulate în lungile ore de pregătire.**

„Problema principală, preocuparea noastră de bază în aceste zile — ne spunea în încheiere prof. Francisc Spier — **este să reușim ca echipa să elimine rapid starea emoțională și să intre curajos, ferm în competiție, cu convingerea că poate să învingă !".**

BULETINUL C. M.

Cîteva spicuiri din regulamentul de desfășurare a primului campionat mondial de handbal rezervat junioarelor :

● Toate partidele se vor desfășura în două reprize de cîte 25 de minute. În meciurile finale, în cazul unui rezultat egal, este prevăzută — după o pauză de 5 minute — o prelungire de două reprize a 5 minute. Dacă egalitatea persistă, după o nouă pauză de 5 minute, se vor desfășura alte două reprize de cîte 5 minute. În eventualitatea cînd învingătoarea tot nu a putut fi decisă, vor urma prelungiri de cîte 5 minute pînă cînd va fi hotărîtă soarta partidei.

● Dacă două sau mai multe echipe se vor afla la egalitate de puncte în grupele preliminare, sau în cele semifinale, departajarea lor se va face după următoarele criterii : 1) golaveraj (prin diferență de goluri) ; 2) numărul de goluri înscrise ; 3) rezultatul direct între echipele interesate ; 4) tragere la sorți.

● Fiecare meci al actualului campionat se va desfășura în prezența unui delegat al F.I.H. La București, întrecerile vor fi urmărite de **Ivan Snoj** (Iugoslavia) și **Janis Grimbergas** (U.R.S.S.), cele de la Ploiești — de **Istvan Madarasz** (Ungaria), iar cele de la Brașov de **Siegfried Perray** (R.F. Germania).

● Pentru conducerea celor 37 de partide au fost desemnați 18 arbitri internaționali : **V. Terziski** și **I. Todorov** (Bulgaria), **J. Korec** și **C. Sladky** (Cehoslovacia), **R. Grönholm** și **H. Tuominen** (Finlanda), **M. Valcici** și **M. Stanojevici** (Iugoslavia), **G. Van dem Ham** și **G. Houtbracken** (Olanda), **P. Radvani, M. Grebenișan, Vl. Cojocaru, D. Purică, M. Marin, Șt. Șerban, C. Căpățînă** și **R. Iamandi** (România).

● Joi 6 octombrie ansamblul „Rapsodia română" oferă un spectacol de gală, la sala U.G.S.R. (ora 18,30), tuturor participanților la primul campionat mondial de handbal al junioarelor.

CAMPIONATELE DE MARE FOND L...

(Urmare din pag. 1)

în finalul cursei, însă, Patzaichin și-a lăsat în urmă adversarul cu peste 200 m și a făcut acest lucru creînd impresia că nu a forțat prea mult !

În proba de *caiac băieți,* desfășurată de asemenea pe 20 km, primii trei sosiți nu au urcat pe podiumul de premiere ! Ce s-a întîmplat, de fapt ? La intrarea în ultima „mie", concurenții trebuie să respecte „regula celor 5 metri", adică să se afle la o distanță de minimum 5 metri unul de altul. Cei 5 caiaciști de la Dinamo care se aflau în plutonul fruntaș *(P. Ignatenco, S. Chirilă, N. Simionenco, St. Popa* și *M. Ciobanu)* au mers, însă, în „plasă" — spun arbitrii — fiind descalificați după cursă de juriul de concurs. În acest fel, titlul a revenit reprezentantului clubului Steaua, *Grigore Constantinov,* care sosise al 6-lea !

La caiac dublu băieți, un nou duel, palpitant, între Dinamo și Steaua, cîștigat la mare luptă de dinamoviștii *Cuprian Macarencu* și *Nicolae Țicu.* În finalele feminine, *Maria Cozma* a obținut o victorie scontată și fără probleme, în timp ce la dublu, echipajul *Adriana Mihala* — *Anfisa* impus, de as...

Iată acu... rilor : *M...* *2 :* C. ...namo) ...co—I. 29:56 ; (Steaua, Constantin... 2. P. Dimo... 3. N. Eșea... *C 2 :* 1. L. ...lov (Dinamo) Simionov—... 1h 33:46 ; ... Marcov (... 1. Ivan ... 1h 41:36 ; ... 1h 42:23 ; ... 1h 44:01 ; ... *K 1 :* 1. M... 49:20 ; 2. M... 49:28 ; 3. ... (Steaua) 50... hala—A. ... 2. N. Buri... mo) 44:54 ; ... chitov (I... *ment gen...* STEAUA ... p ; 3. S.C. ...pid Bucureș... Satu Mare 1... Galați 9 p ; ... Ancora Gala... Portu...

SE REDESCHIDE PA...

Începînd de l... Poiana Brașov ... ment pentru public ...

ACTUALITĂȚI DIN...

● Au fost definitivate datele de disputare a unor partide internaționale pe care le vor susține în sezonul de toamnă reprezentativele de seniori ale României, care se pregătesc pentru C.M. de anul viitor : dubla întîlnire cu echipele **Ungariei,** la 22—23 octombrie la București, triunghiular... **Germană,** decembrie,

● În cadr... campionatulu... rul gălăț... on mondi... nă cu Iosi... strat că s... formă bun... plet după ... iarnă. El a ... tări în meci... echipa Rafi... Constructorul ... nu mai puțin ... din 200 lovitu... mai bun re... anului 1977. R... este cu atît n... a fost obținut ... tră".

● Înaintea în... tului au fost ... probe fizice și... de jucători ... care 87 n-au ... nească norme... cestor sportivi ... atrage atenția,

De la CORESPONDENȚII NOȘTRI

● **SUB GENERICUL „Festivalul sportiv al sindicatelor"** în județul Olt se desfășoară o mare competiție polisportivă. Tinerii din 36 de asociații sportive se întrec la 10 discipline (printre care atletism, fotbal, volei, popice, box, oină) în prima fază a competiției, care se încheie la 10 octombrie. Pînă acum s-au evidențiat în mobilizarea concurenților asociațiile sportive Textila și T.C.H. din Pitești, I.O.B. Balș, Dunărea Corabia și Filatura Drăgănești. ● **CURTEA ȘCOLII GENERALE NR. 1 din Carei va deveni în curînd o microbază sportivă. Pe o suprafață asfaltată pe care ei au nivelat-o în orele libere,** elevii vor juca handbal, volei și baschet. ● **PE LACUL CĂTUȘA** de lîngă Galați a avut loc recent, în cadrul „Daciadei" un frumos concurs de caiac-canoe, dotat cu **„Cupa visașului începător".** Trofeul a revenit tinerilor de la **A. S. Ancora Galați.** ● **IN UNELE LOCALITĂȚI** ale județului Ilfov, atletismul tinde să devină un sport mult îndrăgit de tineret. În ultima etapă a **„Cupei României",** de pildă, la „zona" de la Tg. Jiu, atleții județului Ilfov s-au clasat pe locul secund. S-au evidențiat, în mod deosebit, Mariana Stroe (Buftea) și Stelian Florea (Hotarele). ● **LA TULCEA** a luat ființă un club profilat numai pe sportul specific regiunii, caiac-canoe. Președintele noului club sportiv a fost numit Ion Turșie, un vechi activist în domeniul sportului și îndeosebi al acestei discipline. ● **PENTRU DEZVOLTAREA BASCHETULUI** în județul Suceava, Inspectoratul școlar a ajutat școlile ca pe terenurile de sport să se monteze 120 de panouri de baschet. ● **PATRU ECHIPE** de volei fete s-au întrecut la Tîrgoviște în **„Cupa vlăstarului",** întrecere organizată de Școala generală nr. 8 și C. S. Școlar. Pe primele două locuri s-au clasat Șc. sp. Rm. Sărat și C. S. Școlar Tîrgoviște. ● **VOINȚA SATU MARE** amenajează pentru tinerii din cooperativele meșteșugărești un micro-complex sportiv, în zona de agrement de la lacul Pescăruș, care, în final, va dispune de terenuri pentru fotbal, volei, handbal, tenis și de un spațiu pentru tir cu arcul. ● **IN MUNICIPIUL GH. GHEORGHIU-DEJ** constructorii vor preda spre folosință o nouă sală de antrenament pentru clasele de gimnastică ale Liceului de filologie-istorie. ● **CU PRILEJUL** unui concurs de haltere organizat de Rapid Oradea s-au realizat cîteva rezultate bune, printre care și noi recorduri județene. Autorii sînt Iosif Szatmari (categ. 82 kg)— 125 kg la smuls și 285 kg la total și Ion Vasile (categ. 110 kg) — 145 kg la aruncat.

RELATĂRI DE LA : C. Ghițescu, E. Herman, T. Siriopol, D. Moraru-Slivna, P. Comșa, I. Mîndrescu, M. Avanu, I. Toth. Gh. Grunzu și **I. Ghișa.**

HIPISM

SĂ PUNEM DEGETUL PE RANĂ !

Revenind, așa cum am promis, la „cazul Hertz", să arătăm ce s-a întîmplat duminică cu acest cal. Evoluînd mai mult decît modest în primul hit al premiului Reșița, în care „reușește" un penibil loc patru (precizăm că alergarea respectivă figura în „pariul austriac" și că „eșecul" înregistrat de Hertz a triat majoritatea buletinelor), el „realizează" o surprinzătoare îmbunătățire de formă în cea de a doua manșă (disputată la interval de o oră) pe care o cîștigă cu hățurile jos. A fost clar că Ion Niculae n-a ținut nici un moment victoria în primul hit (știa că Hertz este favoritul publicului), în schimb a vizat-o (și a obținut-o) în cel de-al doilea, păgubiți fiind — ca de obicei — spectatorii. Cazul Hertz nu este izolat și nici Ion Niculae nu este singurul driver care își permite astfel de manevre. Ceea ce trebuie să dea însă de gîndit este faptul că asemenea „fenomene" au devenit din ce în ce mai frecvente. Se știe că sînt unii „inițiați" care cunosc cu mult înainte de începerea curselor pe ce loc va veni cutare sau cutare cal, dacă antrenorul sau conducătorul X „merge" sau nu la cîștig în ziua respectivă și cu cine anume și multe asemenea „amănunte". Credem că a **sosit momentul să se acționeze cu toată hotărîrea, să se pună degetul pe — și nu lîngă — rană.** Deoarece dacă se va continua cu practica „jumătăților de măsură" lucrurile vor rămîne neschimbate.

Gh. ALEXANDRESCU